

**Öffnungszeiten:**  
**Montag - Freitag:** 08.00 - 22.00  
**Samstag:** 10.00 - 21.00  
**Sonn-&-Feiertage:** 10.00 - 21.00

# KURSANGEBOT IM CLUB 2.0

## Ab 2. November 2017

**ACT FITNESS**  
**STUDIO TIVOLI GmbH**  
**STADIONSTRASSE 1, 6020 INNSBRUCK**  
**TEL:0512/39 02 92, Fax: DW 11**  
**mail: [info@act-fitness.at](mailto:info@act-fitness.at)**  
**[www.act-fitness.at](http://www.act-fitness.at)**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal
08.30 - 09.25	08.30 - 09.25	08.30 - 09.25		08.30 - 09.25		
BAUCH – BEINE – PO	PILATES	BODY-STYLING		BODY WORKOUT		
09.30 - 10.25	09.30 – 10.25	09.30 - 10.25		09.30 – 10.25		
FATBURNER Indoorcycling	YOGA	LET'S GO Indoorcycling		PILATES		
17.30 – 18.25	17.30 – 18.25			17.30 - 18.55		
Indoorcycling für EINSTEIGER	PILATES			BODYSTYLING		
18.30 - 19.25	18.30 – 19.25	18.30 – 19.55	18.30 – 19.25			18.30 – 19.25
CROSS TRAINING	FIT & FUN Indoorcycling	Rumpfkraftigung – mobile Wirbelsäule – Stretching	CYCLING Für Fortgeschrittene Indoorcycling			YOGA
19.30 - 20.25			19.30 – 20.25			
BODY - FIT + RÜCKEN			Gesundheitsboxen			