

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08.00 - 22.00

Samstag: 10.00 - 21.00

Sonn-&Feiertage: 10.00 - 21.00

KURSANGEBOT IM CLUB 2.0

AB 2. Jänner 2012

ACT FITNESS

STUDIO TIVOLI GmbH

STADIONSTRASSE 1, 6020 INNSBRUCK

TEL:0512/39 02 92, Fax: DW 11

mail: info@act-fitness.at

www.act-fitness.at

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2
08.30 - 09.25		08.30 - 09.25		08.30 - 09.25				08.30 - 09.25					
BAUCH - BEINE - PO		PILATES		BODY- STYLING				BODY- STYLING NEU !!					
	09.30 - 10.25	09.30 - 10.25			09.30 - 10.25	10.00 - 10.55		09.30 - 10.25		10.15 - 11.10			
	FATBURNER μ	THAI-YOGA			LET'S GO μ	PILATES NEU!!		PILATES		PILATES			
10.30 - 11.00		10.30 - 11.00		14.00 - 14.45					9.30 - 10.00				
KINESIS- ZIRKEL μ		KINESIS- ZIRKEL μ		Ganzkörper- zirkeltraining NEU!!					KINESIS- ZIRKEL μ				
17.30 - 18.25		17.30 - 18.25		17.30 - 18.25		17.30 - 18.25		17.30 - 18.25					
ORIGINAL ZUMBA		PILATES		PILATES NEU !!		CORE BOARD NEU !!		BAUCH - BEINE - PO					
18.30 - 19.25		18.30 - 19.15	18.30 - 19.25	18.30 - 19.25	18.30 - 19.55	18.30 - 19.25		18.30 - 19.25		17.00 - 19.00	15.00 - 19.00	18.30 - 19.25	
CROSS TRAINING		DRUMS ALIVE NEU!! μ	FUN SPEED μ	MOBILER RÜCKEN	FATBURNER μ	THAI BOE MIT KRÄFTIGUNG NEU !!		THAI BOE		MUAY THAI BOXEN NEU !!	Marathon Cycling Auftakt 2012 μ	STEP	
19.30 - 20.25		19.20 - 20.05		19.30 - 20.25		19.30 - 20.25	19.00 - 19.55	20.00 - 20.55				19.30 - 20.25	
BODY - FIT + RÜCKEN		ZANDUNGA FITNESS DANCE NEU !!		STRETCHING 1 STRETCHING 2		GESUND- HEITS BOXEN	EXTREME CYCLING μ	ENGPASS- DEHNUNGEN NACH LNB				YOGA	



BEI DIESEM SYMBOL BITTE ANMELDUNG AN DER REZEPTION ERBETEN ! (INDOOR-CYCLING, CORE BOARD, WORKSHOP UND KINESIS-ZIRKELTRAINING !

10 Jahre Jubiläum - in der ausgezeichneten Award und Austrian Clubleaders Anlage

100 % mehr vom Leben - Danke für deine Treue

Hol dir deinen Jubiläumsgutschein.

Du hast damit exklusiv die Möglichkeit Familie, Freunde, Bekannte oder Arbeitskollegen die Vorteile vom individuellen Fitness- und Gesundheitstraining näher zu bringen.

Mit dem Gutschein haben deine Gäste, welche uns noch nicht kennen, die Möglichkeit uns 4 Wochen lang kostenlos zu testen. Der Gutschein ist übrigens für 2 Personen gültig.

Auf geworbene Mitglieder warten folgende Prämien auf Dich:

1 Neumitglied - 1 Monat beitragsfrei

2 Neumitglieder - 3 Monate beitragsfrei

3 Neumitglieder - 6 Monate beitragsfrei

Weiterempfehlen lohnt sich auf jeden Fall für dich, denn für jeden Interessenten, der an den 4 Wochen Fitness- und Gesundheitstraining teilnimmt, erhältst du ein Präsent von uns.

Bitte denk daran, vor Weitergabe des Gutscheins den gekennzeichneten Abschnitt ausfüllen und bei uns im Club abgeben.

**Viel Spass beim Weiterschenken und vielen Dank für deine Weiterempfehlung
wünschen dir Violeta und Markus mit gesamtem Team**



**Neu – Neu - Neu - Neu
Dienstag 19.20 – 20.05
ZANDUNGA Fitness-Dance
Nähere Infos an der Rezeption**

